

Bücherschau

Der Deutschen liebstes Obst

Meinolf Hammerschmidt: „Das Apfelbuch Schleswig-Holstein“

ÄPFEL SIND GESUND, enthalten wichtige Inhaltsstoffe und sind ein wesentlicher Bestandteil von Diäten. Der Apfel ist das Lieblingsobst der Deutschen. Rund 17 Kilogramm der süßen Früchte isst jeder Deutsche im Durchschnitt pro Jahr. Äpfel gibt es in vielen Sorten. Geschmacklich ist für jeden etwas dabei, süßlich oder säuerlich - und das Beste: Sie können leicht in die Tasche gesteckt werden, stillen den Hunger und löschen den Durst.

An den Marktständen glänzen jetzt die reifen Äpfel miteinander um die Wette. Das lässt die Herzen der Apfel Fans höher schlagen. Passend dazu erscheint ein neuer Titel im Wachholtz Verlag: „Das Apfelbuch Schleswig-

Holstein“ widmet sich mit einer Mischung aus Geschichten, illustrierten Sortenbeschreibungen und Rezepten den heimischen Äpfeln und ihren Einsatzmöglichkeiten – eine inspirierende Liebeserklärung an die liebste Frucht der Deutschen. Für wahre Apfelfreunde ein absolutes Muss, für alle anderen ein köstliches Buch, das ab sofort im Buchhandel erhältlich ist.

Vom Gravensteiner über den Dithmarscher Paradiesapfel, von Krumpeter und Martini bis zum Prinz aus Nordschleswig, insgesamt rund 20 alte, regionale Apfelsorten finden in diesem liebevoll zusammengestellten Buch Beachtung. Neben Herkunft und Geschichte des Apfels und dem Vergleich zwi-

schen alten und altbekannten Sorten finden sich Apfelgeschichten aus Schleswig-Holstein und dem angrenzenden Dänemark sowie 47 Apfelrezepte, die zum Backen und Kochen inspirieren. Dazu zeigen liebevolle, alte Zeichnungen und hochwertige Farbfotografien den Apfel in all seinen Facetten.

Der Autor Meinolf Hammerschmidt ist Gärtnermeister, Lehrer und Obstkundler und hat in Angeln eine umfangreiche regionale Obstsortensammlung angelegt. *pe*



Meinolf Hammerschmidt, Das Apfelbuch, Wachholtz-Verlag, 108 Seiten, 14,80 Euro.