

## Buchtipps

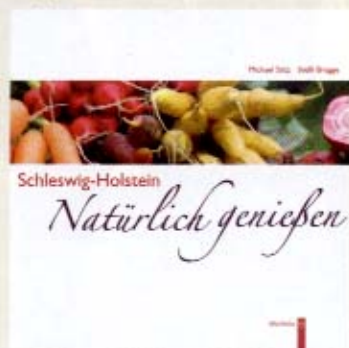
# Schleswig-Holstein Natürlich genießen

Autor: Michael Stitz – Fotografien von Steffi Brügge, 144 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen, gebunden, Verlag: Wachholtz Verlag GmbH, Neumünster, ISBN: 978-3-529-05775-5, Preis: 14,80 Euro

Wer natürlich genießen will in Schleswig-Holstein, findet in diesem Buch die richtigen Tipps. Michael Stitz hat 20 Produzen-

ten schleswig-holsteinischer Lebensmittel ausgewählt, die sich meist vor Jahren schon von der Massenproduktion verabschiedet haben. Sie alle kennzeichnet die Sorgfalt, die es braucht, um gesunde, schmackhafte Produkte zu erzeugen. Gemeinsam mit dem Vitalia-Seehotel ist dieses Buch entstanden, das einlädt, die Qualitätsproduzenten schleswig-holsteinischer Lebensmittel kennenzulernen. Käsereien, Bäckereien, Geflügel-, Lämmer-, Schweine- und Rinderzüchter, Kartoffel- und Gemüsebauern, Kräutergärtner, Fischer und Räuchereien, Jäger und Austernzüchter, Schlachter, Marmeladenmacher und Kaffeeröster – sie alle findet man in Schleswig-Holstein. Das Buch ist ein unterhaltsamer und informativer Gourmetführer zu den Produzenten und zugleich ein Rezeptbuch mit sehr gut nachkochbaren Kreationen aus der Vitalia-Seehotel-Küche.

red



Wirtschaft zwischen Nord-  
und Ostsee, November 2010

ten schleswig-holsteinischer Lebensmittel ausgewählt, die sich meist vor Jahren schon von der Massenproduktion verabschiedet