

# Natürlich genießen

Ein Genussbuch mit ausgewählten Produkten aus Schleswig-Holstein

**NICHT SCHNELL** produzierte Massenware, sondern individuell und handwerklich hergestellte Lebensmittel sind gefragt. Michael Stitz stellt in diesem Genussbuch 20 ausgewählte Qualitätsproduzenten aus Schleswig-Holstein vor und Heiko Zimmat liefert die passenden Rezepte: frisch, regional und leicht. Die Fotografin Steffi Brügge macht mit wunderschönen Fotos Lust darauf, die vorgestellten Höfe zu besuchen und die kulinarischen Leckerbissen auszuprobieren.

Der Streifzug durch Schleswig-Holstein beginnt mit einem Besuch von Höfen und Betrieben. Zum Beispiel einen Obsthof in Angeln in der Nähe der Ostsee. Dort werden alte Obstsorten angebaut, in einem Apfelbaum-Museum werden die alten

Sorten erklärt. Gleich im Anschluss wird das erste Rezept im Buch veröffentlicht: eine Tarte des Mademoiselles vom Holsteiner Cox. Spätestens jetzt ist der Leser von dem Buch gefangen genommen.

In diesem Rhythmus geht es weiter. Ein Betrieb wird vorgestellt, und das passende Rezept gibt es im Anschluss gleich dazu. Vom Obsthof über Bäckerei und Fleischproduzenten bis hin zum Rumhaus Johannsen in Flensburg reicht die Bandbreite des Führers.

Abgerundet wird dieses außergewöhnliche Buch mit einer kleinen Weinkunde. Denn zur modernen regionalen Küche passen hervorragend deutsche Weine, sind sich Experten sicher.

„Schleswig-Holstein - Na-

türlich genießen“ ist nicht nur ein längst überfälliger Führer zu Qualitätsproduzenten, es ist ein Rezeptbuch mit sehr gut nachkochbaren Kreationen aus der Vitalia Seehotel-Küche und anregenden Wein-Ideen“, schreibt der Autor Michael Stitz in seinem Vorwort.

Im Anhang stellt er in einer Übersicht sämtliche Betriebe, Höfe und Produzenten vor. Abgerundet wird der Service-Teil mit einer umfassenden, tabellarisch dargestellten Weinkunde und Beispielen, wozu dieser Wein besonders gut passt. *pe*



**Michael Stitz,  
Steffi Brügge,  
Natürlich genießen,  
144 Seiten,  
Wachholz Verlag,  
14,80 Euro.**