

Rezensionen



Muße - Müßiggang - vom Glück des Nichtstun handelt dieses Buch. Schleswig-Holstein präsentiert sich von seiner entspannenden Seite. Die Eckernförder Gesundheitsexpertin und Bestsellerautorin Sylvia Schneider hat auf 128 Seiten Tipps, Orte und Anleitungen zum Müßiggang versammelt, die leicht nachvollziehbar sind und Wege zur Entspannung aufzeigen. Dabei wirft sie auch einen Blick auf die schönsten Flecke Schleswig-Holsteins, die einladen, die Seele einmal baumeln zu lassen.